



おのまち



# 社協だより

～赤い羽根共同募金にご協力ありがとうございました～



小野町立小野小学校様より募金が寄せられました。  
小野町共同募金委員会では10月～12月までの期間、赤い羽根  
共同募金運動を実施いたしました。（関連記事P5）

# 第3弾 子どもの居場所づくり

冬休みの期間を利用して、令和4年12月26日（月）小野町多目的研修集会施設において、3回目の「子どもの居場所づくり」を行いました。

小野町役場子育て支援課 放課後児童クラブの児童25名にけんちんうどんと手作りパフェの提供を行い、小野町社会福祉協議会 村上昭正会長、菅野望副町長、有賀仁一教育長が出席され、児童とともに食事をしました。

ボランティア協力団体として、小野町日本赤十字奉仕団すみれ会6名の方に調理や配食等のボランティア活動にご協力いただき、また小野町ライオンズクラブ様より支援金の提供がありました。

ご協力いただいた団体の皆様には、紙上より御礼申し上げます。

来年度も「子どもの居場所づくり」として、定期的な開催を予定してまいりますので、ご参加をお待ちしております。



## 福祉教育（小野中学校）

令和4年11月29日（火）小野中学校において、生徒を対象に「高齢者疑似体験」を行いました。

福祉・介護の仕事への関心を高め、仕事の内容・魅力についての理解を促すとともに、将来に向けての福祉、介護分野への進路就職活動支援を図ることを目的に行いました。

参加された生徒の方からは、「おじいちゃん、おばあちゃんの大変さがわかりました」「高齢者の気持ちがわかったので、困っている方がいたら助けてあげたい」などの言葉をいただきました。

小野町社会福祉協議会では、高齢者疑似体験セットの貸出を行っておりますので、ご要望がありましたら左記までご連絡下さい。

TEL 0247-72-6866



## 令和4年度赤十字ボランティアのつどい

令和4年10月18日（火）郡山市ビックパレットにおいて、赤十字ボランティアのつどいが行われました。

県内の赤十字奉仕団員等が集い、コロナ禍にあっても赤十字奉仕団の活動意欲を維持し、コロナ後も共生社会づくりを担う赤十字奉仕団活動の進展を推進していくことを目的に開催されました。

席上では奉仕団活動の功労者の表彰が行われ、小野町からは左記の方々が受賞されました。（敬称略）

金色有功章

古内 マサ子

飯田 富美子

橋本 恭

銀色有功章

宗像 ハツヨ



## 小野町日赤奉仕団研修会

令和4年11月9日（水）、小野町多目的研修集会施設にて、赤十字健康生活支援講習指導員金子久仁子氏を講師に招き、赤十字健康生活支援講習「地域における高齢者支援に役立つ知識と技術」が行われました。



## 日赤田村方部研修会（三春町）

令和4年11月16日（水）、三春町交流館まほらにて、三春町赤十字奉仕団と田村方部研修会を行いました。

日本赤十字福島県支部 事業推進課

野崎氏を講師に招き、「昨今のコロナ禍における活動について」の研修会を行い、これからの奉仕活動について理解を深めました。

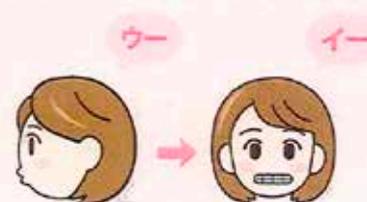


# 地域包括支援センターだより

高齢者の方が『元気で、快適に、自宅で安心して』生活できるよう私たちがお手伝いします！

地域包括支援センターでは、高齢者の自立支援を目的に、「自立支援型地域ケア会議」を開催しております。この会議では専門職（薬剤師、理学療法士、作業療法士、言語聴覚士、歯科衛生士、管理栄養士）から、様々な助言をいただきながら、生活習慣の改善や生活動作向上のポイントなどについて学び、介護にかかわる多職種の方々と改善に取り組んでいます。

## お口・舌の動きをスムーズにする体操紹介！！

<p><b>（唇を中心とした）口の体操</b></p>  <p>①口をすぼめる。②「イー」と横に開く。</p>	<p><b>（唇と）ほほの体操</b></p>  <p>ほほを膨らませた後、すぼめるという動きを数回する。（水はなくてもOK）</p>
<p><b>舌の体操（舌圧訓練）</b></p>  <p>繰り返しましょう</p> <p>舌先と指先を10回押しつけ合う</p> <p>①舌を左のほほの内側に強く押しつける。 ②自分の指で、口の中の舌の先を、ほほの上から押さえる。 ③それに抵抗するように、舌をほほの内側に、ゆっくり10回押しつける。 ④右のほほでも同じこと繰り返す。</p>	<p><b>バタカラ体操</b></p>  <p>①「バ」…唇をはじくように ②「タ」…舌先を上の前歯の裏につけるように ③「カ」…舌の奥を上顎の奥につけるように ④「ラ」…舌をまるめるように</p> <p>各発音 8回を2セット行う。</p>



唇やほほ、お口周りや舌の筋力をアップすることで、お口の機能が上がり、唾液がよく出るようになり、舌がなめらかに動いて食べ物を飲み込みやすくなる効果があります。

## サロン活動してみませんか？

サロンとは、地域において参加者が主体となって自主的に運営し、住民が気軽に集う地域の交流の場となっています。小野町社会福祉協議会に登録しているサロン団体は19団体に増えており、各地域において活動が展開されています。

おのまちあったかサロンは、「友達や話し相手がほしい」「自分にも何かできることがあるはず」など住民同士のコミュニケーションを高めることや孤立を解消することにつながります。

地域交流の場づくりとして参加をしたい方はお気軽にご連絡下さい。

**レクリエーションの備品貸出をしています！！**

サロン活動のレクリエーションとして、右記の用具の貸出を行っています。



デッキスティックゲーム



ボッチャ

# 赤い羽根共同募金ご協力ありがとうございました



小野町共同募金委員会では10月～12月までの期間、赤い羽根共同募金運動を実施いたしました。  
共同募金運動にご協力をいただいたみなさまありがとうございました

令和4年度募金総額 **2,082,977 円**

## 共同募金の使い道

- ・地域福祉活動をする地域福祉団体への助成
- ・歳末見舞金
- ・共同募金の事務費等
- ・ボランティア活動をする小中学校への助成
- ・社協だより・ホームページなどの広報活動費

## 赤い羽根 **1,623,806 円**

鯨岡商店  
 (株) しんしんあすか  
 (株) まちづくり小野  
 田村消防署小野分署職員一同  
 グループホームさずな職員一同  
 郡山信用金庫小野町支店職員一同  
 こまち荘職員一同  
 (株) さくら corporation  
 機能訓練センターさくら  
 田村警察署小野分庁舎職員一同  
 小野町民生児童委員協議会  
 小野町役場職員  
 (株) くさの  
 ブイエス科工(株) 福島工場  
 (株) 大和田工務店

(有) シラカワヤ  
 小野町社会福祉協議会親睦会  
 (有) 遠藤商店  
 東新電気工業(株)  
 (株) 大東銀行小野支店  
 (株) 田丸屋本店  
 ねもと整骨院鍼灸院  
 ガレージレノマ  
 小町さくら会  
 橋本医院  
 郡山信用金庫小野町支店  
 オカモト通商株式会社 小野町IFBセンター  
 (有) ヨシダエンジニアリング  
 小野高等学校  
 特別養護老人ホーム つつじの里

勝建設  
 東レ建材(株) 福島工場  
 協同組合おのショッピングプラザ  
 (株) 建築なか村  
 ジャパンコーティングレジシ(株)  
 (株) フルカワ福島工場  
 (株) ムナカタ総業  
 (有) 白石金物屋  
 (有) 小野町運送店  
 野口歯科医院  
 小野町建業会  
 (医) 慶信會石塚醫院理事長 石塚尋朗  
 (医) 慶信會石塚醫院理事 石塚ミフユ  
 (医) 慶信會石塚醫院

※企業名等は、ご協力いただいた皆様を掲載しております。(敬称略)

## 歳末たすけあい **459,171 円**

小野町日赤奉仕団すみれ会(フェスタ)  
 吉田 昭  
 スポーツ民謡協会  
 小野高等学校  
 小野小学校  
 小野町更生保護女性会  
 うろこや分店  
 (株) ムナカタ総業  
 郡山信用金庫小野町支店職員一同  
 小野町民生児童委員協議会  
 小野中学校  
 先崎 春子

野口歯科医院  
 小野町ゲートボール協会  
 小野町役場職員  
 小野町建業会  
 小野町社会福祉協議会親睦会  
 山田歯科医院  
 榎田 忠夫  
 榎田 京子  
 (株) リフレクシダ職員一同  
 (医) 慶信會石塚醫院理事長 石塚尋朗

(医) 慶信會石塚醫院理事 石塚ミフユ  
 (医) 慶信會石塚醫院  
 小野町役場募金箱  
 小野町公民館募金箱  
 小野町地方総合病院募金箱  
 セブンイレブン荒町店募金箱  
 とりまさ募金箱  
 共同組合おのショッピングプラザ 募金箱  
 ケー・ショップたかきや募金箱  
 小野町社会福祉協議会募金箱  
 養老乃瀧募金箱

※企業名等は、ご協力いただいた皆様を掲載しております。(敬称略)



小野町日赤奉仕団すみれ会様



小野町ゲートボール協会様



小野中学校様



小町さくら会様



小野高等学校様



スポーツ民謡協会様



小野町更生保護女性会様

### 一歳末見舞金配布一

皆様からの善意(歳末たすけあい)の寄付を財源とした歳末見舞金を、小野町民生児童委員の皆様を通して72名の方に配布を行いました。

# 善意のご寄付ありがとうございました

『社会福祉のためにお役立てください』と、社会福祉協議会に対し多くの方々より多額のご寄附をいただきました。お寄せいただいた浄財は、社会福祉事業の資金として役立たせていただきます。また、多くの方々より物品のご寄贈をいただきました。

今回は令和4年10月から令和5年1月までにご寄付いただいた皆様のご芳名を掲載させていただきます。（敬称略）

## 篤志

- ・小野町ライオンズクラブ
- ・佐藤 勝喜（飯豊下）



小野町ライオンズクラブ様



## 遺志

吉田 正	(菖蒲谷)	(故母)	吉田 フク
鈴木 孝準	(飯豊下)	(故父)	鈴木 春市
村上 弘美	(南田原井)	(故父)	村上 喜昭
鈴木 良太	(雁股田)	(故祖母)	鈴木 ノブ
猪狩 勇雄	(飯豊上)	(故母)	猪狩 トモ
上遠野 清治	(中通)	(故母)	上遠野 ミツエ
根本 一郎	(反町)	(故母)	根本 ちよ
二瓶 淳	(飯豊中)	(故母)	二瓶 ちゑ
永田 誠司	(荒町)	(故父)	永田 慶信
佐藤 政敏	(浮金)	(故母)	佐藤 伸子
會田 日出夫	(小野赤沼)	(故母)	會田 フミ
矢内 譲治	(荒町)	(故母)	矢内 マサ
先崎 澄夫	(本町)	(故母)	先崎 ヨシイ
先崎 勝馬	(夏井)	(故子)	先崎 勝人
田村 一男	(上羽出庭)	(故母)	田村 カネ
村上 キイ	(小野赤沼)	(故夫)	村上 正男
大竹 良一	(塩庭二区)	(故父)	大竹 良治
野川 輝明	(反町)	(故義父)	野川 初雄
二瓶 清一	(上羽出庭)	(故母)	二瓶 ヨシ
村上 敏志	(飯豊中)	(故祖母)	村上 ナミ子
郡司 茂雄	(吉野辺)	(故母)	郡司 トミ

岩塚 博高	(湯沢)	(故父)	岩塚 喜次
吉田 栄信	(南田原井)	(故父)	吉田 有朋
村上 一	(谷津作)	(故母)	村上 ハナ
郡司 一成	(吉野辺)	(故母)	郡司 キヌイ
先崎 照明	(仲町)	(故母)	先崎 トメヨ
遠藤 武雄	(浮金)	(故母)	遠藤 ミヨ
松本 稔城	(上羽出庭)	(故父)	松本 政友
佐久間 茂久	(吉野辺)	(故母)	佐久間 恵子
先崎 康雄	(夏井)	(故父)	先崎 明男
木村 一成	(夏井)	(故母)	木村 エツ
佐藤 悦朗	(谷津作)	(故義父)	草野 西吉
大町 肇	(小野山神)	(故義母)	國分 チヨ子
郡司 清	(吉野辺)	(故母)	郡司 ミサ子
松本 正義	(平館)	(故母)	松本 セツ子
佐藤 忠典	(浮金)	(故母)	佐藤 マツノ
矢内 一也	(菖蒲谷)	(故父)	矢内 幸一
佐藤 清一	(和名田)	(故母)	佐藤 スミ子
有村 将樹	(皮籠石)	(故祖母)	有村 君江
橋本 庄司	(小野山神)	(故義父)	橋本 榮)
矢吹 正美	(小野赤沼)	(故母)	矢吹 ヨテ
草野 弘明	(飯豊下)	(故母)	草野 タケ
郡司 芳美	(飯豊上)	(故父)	郡司 芳雄

## 物品

- 永田 誠司 (小野赤沼)
- 矢吹 典子 (小野赤沼)
- 矢口 佳弘 (荒町)
- 二瓶 孝子 (飯豊中)
- 先崎 伸一 (飯豊下)
- 吉田 正 (菖蒲谷)
- 西牧 昭子 (本町)

## 寄贈

(株) かんきょう様よりポータブルトイレの寄贈をいただきました。

紙上より御礼を申し上げます。



# 小野町デイサービスセンターだより

## 🎁🍪🍬🎄🍷🍪🍷 クリスマス会 🎁🍪🍬🎄🍷🍪🍷

12月19日(月)にクリスマスツリーの点灯式を行いました。ツリーに光が灯ると利用者様から「見られる機会が減っているから良かった。綺麗だね。」と喜びの声が聞かれました。そして、12月23日(金)と24日(土)にはサンタクロースとトナカイがサプライズで登場しプレゼントが渡されました。



## 新年会

1月4日(水)から7日(土)に新年会が行われました。御年賀として「卯の手ぬぐい」が利用者様に渡されたあと、新年の運試しとして手作りおみくじを引き今年の運勢を占いました。

また、今年の抱負を絵馬に書き願いを込めました。「健康で過ごしたい」「早くコロナが収まってほしい」との願いが多く見られました。

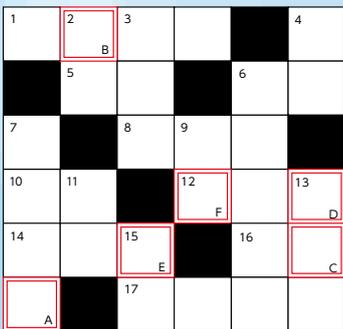


# 小野町老人クラブ連合会 ～グラウンドゴルフ大会～

令和4年10月6日(木)、小野町B&Gグラウンドにて、小野町老人クラブ連合会の主催で小野町グラウンドゴルフ大会が行われました。

当日は143名の方が参加され、天候が悪い中での開催でしたが、入賞を目指して競い合いました。

表彰式では、早川新聞店様よりさまざまな景品をいただきました。



解答  
A B C D E F

## あたまの体操

### タテのカギ

- ② 数や量などが示した値よりも下であること。
- ③ 少し降る雨。細かく降る雨。
- ④ 土。地面。
- ⑥ 春に行われる大相撲の本場所。
- ⑦ 月の最初の日。
- ⑨ かつおぶしやこんぶなどを煮て出した、いい味のもの。
- ⑪ 形がトラに似た動物。犬と同じようにペットとして飼われる。
- ⑬ 机の上や食器をふく小さな布。
- ⑮ 一けた同士の掛け算の一覧表や暗記の仕方。

## クロスワード

### ヨコのカギ

- ① 税金が含まれた金額。
- ⑤ 雨や日光をよけるために使う道具。または、草や竹の葉で編んだかぶり物。
- ⑥ 四枚の羽を持つ昆虫の一種。しりに付いている針で人を刺すことがある。
- ⑧ 表彰や記念のために贈る、金属製の記章。
- ⑩ 米を作るために植えられる草。
- ⑫ 一面に芝の生えているところ。芝を植えてあるところ。
- ⑭ よその国。外国。自分の生まれた土地以外の地。
- ⑯ 春夏秋冬のこと。
- ⑰ ろうや油を混ぜて固めた、棒のような絵の具。

二重マスの文字をA～Fの順に並べてできる言葉はなんでしょう？

答えは次回の社協だより72号で確認してね！ 70号の答え：ア カ イ ハ ネ

## インフォメーション

社会福祉法人小野町社会福祉協議会  
〒963-3401 田村郡小野町大字小野新町字美売 57 番地 1  
TEL 0247-72-6866 FAX 0247-71-0471  
MAIL ono-shakyo@sunny.ocn.ne.jp

- 小野町指定相談支援事業所  
TEL 0247-61-6101 FAX 0247-71-0471
- 小野町居宅介護支援センター  
TEL 0247-72-6377 FAX 0247-71-0471
- 小野町デイサービスセンター  
TEL 0247-72-6777 FAX 0247-72-6790
- 小野町地域包括支援センター  
〒963-3401 田村郡小野町大字小野新町字品ノ木 111  
TEL 0247-72-2128 FAX 0247-61-6102



小野町社会福祉協議会では個人情報保護法に関して適用されている法令、国が定める方針その他の規範を遵守し、保有する個人情報の保護に努めます。